

## Program „RODZINA”

Program „RODZINA” skierowany jest do rodzin z problemem alkoholowym. Powstał w oparciu o diagnozę środowisk rodzinnych z tendencją do przejawów zachowań alkoholowych. Problem alkoholowy jest bardzo złożony, niesie za sobą dotkliwe konsekwencje i szkody. Często staje się głównym czynnikiem nieprawidłowych relacji w rodzinie. Pociąga za sobą nie tylko rozmaite problemy natury materialno-bytowej, socjologicznej, czy psychologicznej, ale także przyczynia się do wytworzenia u członków rodziny poczucia bezsilności oraz niemożności sprostania problemom. Prowadzi także do rozpadu więzi emocjonalnych łączących poszczególnych członków rodziny oraz do pogłębiania się konfliktów o charakterze moralno-etycznym. Problem alkoholowy staje się czynnikiem wysokiego ryzyka i często prowadzi do przyjmowania negatywnych wzorców zachowań rodziców przez dzieci oraz przejawiania przez nich zachowań antyspołecznych i dewiacyjnych.

Jak wynika z raportów i statystyk policyjnych z ostatnich lat, co roku odnotowuje się dużą liczbę aktów przemocy domowej pod wpływem alkoholu. W 2014 roku ogólna liczba ofiar przemocy domowej przekroczyła 100 tysięcy, w tym ponad połowę liczby sprawców, stanowiły osoby będące pod wpływem alkoholu. Prawie  $\frac{3}{4}$  ofiar stanowiły kobiety, a  $\frac{1}{6}$  - małe dzieci. W porównaniu z rokiem 2013, liczba ofiar przemocy domowej jest większa prawie o 20 tysięcy. Liczba odnotowanych przypadków przemocy domowej może być dużo wyższa, gdyż wiele rodzin z obawy przed osądem społecznym, marginalizacją i poczuciem wstydu, ukrywa swoje problemy, prowadząc działania zmierzające do zaniechania szukania pomocy z zewnątrz.

Nadrzędnym celem programu „RODZINA” jest udzielanie kompleksowej i wieloaspektowej pomocy rodzinom z problemem alkoholowym, znajdującym się w trudniej sytuacji życiowej, zagrożonym marginalizacją społeczną, nie mającym poczucia sprawstwa i sił, aby sprostać problemom rzeczywistości. Pomoc udzielana rodzinom będzie mieć różny charakter. W ramach realizacji programu, osoby pracujące na rzecz fundacji, będą udzielały wszechstronnej pomocy, obejmującej różne sfery funkcjonowania rodzin: ekonomicznej, psychospołecznej, socjalnej, prawnej czy zdrowotnej. Wielostronna pomoc rodzinie, ukierunkowana będzie na odbudowę nieprawidłowych relacji w rodzinie, powstałych w

wyniku różnych problemów życiowych o podłożu alkoholowym i nie tylko, a także zmierzać będzie do wytworzenia systemu wzajemnego wsparcia i wzrostu poczucia sprawstwa oraz wiary we własne siły i możliwości. Ponadto w ramach realizacji programu, fundacja starać się będzie nawiązywać współpracę z poradnią psychologiczną, psychologiczno-pedagogiczną, psychiatryczną, w momencie gdy zajdzie taka potrzeba, miejskim ośrodkiem pomocy społecznej oraz pedagogiem szkolnym. Poprzez realizację programu „RODZINA”, fundacja będzie mogła wypełniać także swoje cele statutowe.

Program „RODZINA” stanowi podstawę działalności fundacji „Moje życie” oraz podstawę mechanizmów pomocowych. Rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, będą objęte programem do momentu uzyskania przez nich stabilności życiowej oraz reaktywacji poczucia sprawstwa i umiejętności radzenia sobie z problemami codzienności.

#### Warunki uczestnictwa w Programie „RODZINA”

Podstawowym warunkiem uczestnictwa w programie jest komunikatywność opiekuna sprawującego rzeczywistą opiekę nad dziećmi w rodzinie, lub jej pozostałymi członkami, oraz przyjęcie indywidualnego programu pomocy opisanego na podstawie oceny sytuacji rodziny i jej możliwości, oraz aktualnych możliwości fundacji. Program będzie realizowany na zasadach ogólnych przyjętych w metodyce działania, oraz statucie i według projektów celowych przygotowanych do realizacji zadań statutowych i Programu „RODZINA”.

#### Metody:

- oddziaływanie psychologiczne: pomoc psychologiczna doraźna, stała, terapie -rodzinne i indywidualne,
- oddziaływanie społeczne: udział w grupach społecznościowych o charakterze grup wsparcia, udział w ruchach trzeźwościowych, klubach abstynenckich w przypadku osób uzależnionych, dla współuzależnienia, bądź dysfunkcji osobowości według jej charakteru, udział w terapeutycznych zajęciach warsztatowych,
- wsparcie w codzienności poprzez udział osób skierowanych przez fundację wolontariuszy, lub specjalistów na zasadach wsparcia merytorycznego, moralnego, specjalistycznego, lekarskiego; kierowanie do właściwych placówek w celu rozwiązania problemu,
- świadczenie pomocy materialnej na zasadach określonych według poszczególnych celów do realizacji,
- świadczenie pomocy prawnej.

Fundacja realizując Program "Rodzina" wypełnia Statu Fundacji w punkcie:

9. Wzmacnianie porządku i bezpieczeństwa publicznego oraz przeciwdziałanie patologiom społecznym.